

diagonales



N 74 - Mars-Avril 2010

MAGAZINE ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

La possibilité d'un rétablissement

Une vie épanouissante
pour les patients, l'affaire de tous!

4-10

Dossier

La possibilité d'un rétablissement

Une vie épanouissante pour les patients, l'affaire de tous!



11-12

Actuel

Congrès du GRAAP

Souffrance psychique et rétablissement social

13

Eclairage

Neurobiologie de la dépression

Quelles nouveautés?

14-15

Entretien

Santé publique, quel rôle?

Parole donnée au médecin cantonal du canton de Vaud

16

Réflexion

Place de la famille dans les soins psychiatriques

L'importance de l'entourage, à chaque âge de la vie

17

Droits des patients Directives anticipées

Instrument de dialogue

18

Témoignage

«A un compagnon disparu»

Un récit poignant

19

Diagnostic

Troubles bipolaires

Quand nos humeurs deviennent une tyrannie

20

Tous les droits

Héritage

Faire face à une succession problématique

21

Psychiatrie

Intervention précoce

Nouvelle approche dans le traitement de la psychose

22

Aigre-doux

Les Carnets d'Hélène

23-24

Agendas de la CORAASP et du GRAAP

Nous avons choisi de développer notre dossier sur le thème du prochain congrès organisé par le GRAAP, «Souffrance psychique et rétablissement social». Il y a une trentaine d'années, aux Etats-Unis, un mouvement, le recovery, s'est constitué en réaction aux méthodes de la psychiatrie d'alors. Face aux diagnostics jugés par trop défaitistes en matière de maladie psychique, des ex-patients et des praticiens de la réadaptation ont développé un modèle théorique pour réformer les croyances et pratiques du système médical, afin d'intégrer le rétablissement dans les objectifs de soins.

En effet, à l'époque, les personnes souffrant de troubles psychiques étaient, dans leur grande majorité, considérées comme définitivement condamnées à vivre ou survivre dans un état stabilisé. Or, un certain nombre de patients ont réussi, et parfois en dehors de toute structure psychiatrique, à retrouver un état de santé leur permettant de revivre une vie «normale». La résilience est aussi à l'œuvre dans ces cas, sachant que les ingrédients essentiels sont l'espoir, la confiance et l'optimisme.

Les maladies psychiques correspondent à des mécanismes qui s'enchaînent jusqu'à la crise. Elles ne sont pas fatales dans la très grande majorité des cas. Des patients ayant été diagnostiqués schizophrènes ont pu se rétablir en comprenant les situations et le cheminement qui les ont conduits dans cet état. De même, la thérapie a plus de chances d'aboutir si le patient adhère aux traitements qui lui sont prodigués.

Aujourd'hui, les recherches en neurobiologie ont permis d'approfondir les connaissances que nous avons de la dépression. On constate que, plus la personne est traitée rapidement, plus ses chances de guérison sont grandes.

Alors qu'aux Etats-Unis et au Canada les programmes et les lois en matière de santé mentale s'inspirent largement du mouvement recovery, l'Europe entreprend, de manière moins radicale, sa réflexion et ses réformes. Le développement d'une psychiatrie de proximité et le développement des mouvements d'entraide basés sur les pairs aidants, particulièrement en Allemagne, mais aussi en Suisse, en sont la preuve. Le GRAAP a fait œuvre de pionnier en Suisse romande en développant un accompagnement humain qui permette aux personnes de reprendre pied (dossier, pages 4 à 10).

Bonne lecture

Jean-Maurice Bayard

Les buts du GRAAP

- Accueillir dans un esprit d'entraide et de solidarité, toute personne confrontée à des difficultés psychiques.
- Défendre les intérêts et les droits des personnes souffrant de troubles psychiques.
- Offrir un lieu de rencontre où l'on peut toujours trouver quelqu'un à qui parler.
- Fournir aux membres la possibilité d'avoir un travail, une occupation intéressante et directement utile.
- Proposer la réalisation de projets qui permettent aux membres de prendre des responsabilités.
- Organiser des activités d'ordre culturel qui favorisent l'ouverture aux autres et sur la ville.