

N° 86 /// Mars-avril 2012

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

**Interview**

**Rosette Poletti**

**23<sup>e</sup> congrès du Graap**

**La crise, ses dangers,  
ses opportunités**

**Dossier**

**Ce que nous disent  
les contes**

 **graap**

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

**4 Dossier**  
**Ce que nous disent les contes**  
 Les contes de fées puisent leurs sources dans des traditions très anciennes. Chacun est libre de les analyser ou de simplement se laisser porter par leur magie et leur sagesse.

**9 Prévention**  
**La santé mentale et les jeunes**  
 Depuis 2001, le Groupe Info intervient auprès des jeunes dans les écoles et les gymnases romands

**10 23<sup>e</sup> Congrès du Graap**  
**La crise, ses dangers, ses opportunités**  
 La crise, manifestation brusque et intense d'un équilibre rompu: comment la prévenir, la gérer, la surmonter, comment en faire un tremplin vers le changement?

**12 Du côté du Graap**  
**A la rencontre du conseil de fondation**  
 Les 8 membres du conseil se présentent

**14 Assurances sociales**  
 La «6b», une révision de trop

**16 26<sup>e</sup> Cycle de conférences de Cery**  
**Mieux vivre avec les autres**  
 Conférence et interview de Rosette Poletti

**18 Ailleurs, autrement**  
 La psychiatrie en Allemagne

**19 J'ai lu - J'ai aimé**  
 Le cerveau musicien

**20 Psychologie**  
 Gérer la crise et la prévenir

**21 Société**  
 Le travail déshumanisé

**22 Chronique**  
 Les Carnets d'Hélène

**23 Associations de la CORAASP**  
**Agenda du Graap-Fondation**



## LA CRISE, UNE OCCASION D'ÉVOLUER

La crise peut présenter de nombreux visages: elle peut être financière, économique, spirituelle, écologique, démographique, existentielle, psychique... Leur dénominateur commun? Ces situations impliquent toutes une rupture d'équilibre, un risque de basculement.

Ce terme, aujourd'hui utilisé à toutes les sauces, est souvent connoté très négativement. Lorsqu'on parle de «crise financière», n'entend-on pas résonner au loin le glas de lendemains qui ne chantent plus?

La crise en soi ne constitue pourtant que la manifestation visible, comme jetée à la figure, de quelque chose qui «ne tourne pas rond». En ce sens, elle sert d'avertisseur, de signal d'alarme: ne pas en tenir compte conduit à coup sûr à l'impasse et à la répétition du même jusqu'à l'anéantissement.

En grec ancien, «krisis» (κρίσις) a le sens «d'étape décisive», ce qui montre bien qu'un choix doit se faire, pour le meilleur comme pour le pire. Il s'agit de «changer de voie» pour reprendre les mots d'Edgar Morin, lui-même convaincu que «les crises génèrent des forces créatrices». La crise sous toutes ses formes est-elle l'occasion d'une évolution ou signe-t-elle le début de la fin? C'est le thème qu'a retenu le Graap pour son congrès annuel du mois de mai.

Ce numéro de «Diagonales» s'intéressera aussi à la question de ce que «disent sans dire» les contes de fées. A l'image des héros de contes, n'avons-nous pas à affronter nos propres démons, à entrer dans l'inconnu? Notre travail d'humanisation est à ce prix! Alors, avec confiance, lançons-nous dans l'aventure, dans ce cheminement intérieur, gages peut-être de la rencontre d'un autrement et d'un Ailleurs.

*Joël Meylan*

## LES BUTS DU GRAAP-FONDATION

1. Veiller à la prise en compte des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs proches ainsi que promouvoir la santé mentale au sein de la communauté.
2. Informer la population et la sensibiliser aux problématiques en lien avec la santé mentale et développer la solidarité et l'entraide.
3. Favoriser la réinsertion sociale et professionnelle des personnes concernées par une maladie psychique ainsi que l'exercice de leur rôle de citoyens.
4. Promouvoir des structures qui favorisent la santé sociale de la collectivité et les exploiter.
5. Développer et offrir aux intéressés des méthodologies et des services qui contribuent au rétablissement de la santé psychique des individus.
6. Offrir à la communauté des prestations qui lui soient utiles et permettent une intégration mutuelle.
7. Maintenir et développer des réseaux régionaux, nationaux, internationaux d'échanges et d'informations.
8. Exploiter des structures d'accueil d'enfants (crèches, garderies, etc.), cela indépendamment des autres activités.