

N° 95 /// Septembre-octobre 2013

# Diagonales

Magazine romand de la santé mentale

Dossier

## Lien social et santé psychique



graap

fondation  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

**4** Dossier  
Lien social  
et santé psychique  
Comment faire revivre le  
lien lorsqu'il a été brisé ou  
lorsqu'il a perdu tout son  
sens? Comment reconstituer  
les réseaux d'entraide  
naturels qui ont disparu  
dans nos villes? Présentation  
d'expériences phares  
qui proposent des solutions  
à ces questions très  
actuelles.

**10** Vie des associations  
L'AVEP: l'entraide  
avant tout  
L'AVEP nous a ouvert  
ses portes en juin dernier.  
L'association valaisanne,  
grâce à l'engagement remarquable  
de ses membres, a le vent en  
poupe.

**12** Actuel  
Récolte de témoignages  
L'AJAAP a lancé une vaste  
campagne destinée à améliorer  
les conditions d'hospitalisation  
des patients psychiques.

**13** J'ai vu - J'ai aimé  
Dans les jardins  
de l'Art brut

**14** Anniversaire  
Foyer de la Borde:  
Au cœur de la ville

Agenda du Grain de Sel

**16** Santé publique  
Initiative pour une  
assurance dentaire  
obligatoire

**18** 23<sup>e</sup> Congrès  
du Graap-Fondation  
L'aide sociale  
et le libre arbitre

**20** Brèves de la Coraasp  
Points forts

Partenariat  
Une charte  
pour les proches

**22** Les Carnets d'Hélène  
Proches

Annonces

**23** Adresses et activités  
des membres de la Coraasp

**22** Agenda  
du Graap-Fondation



## LA RELATION: CE FIL INVISIBLE QUI NOUS RELIE

*Nous sommes tous des êtres de relations. Ces fils qui nous lient aux autres peuvent prendre différentes formes, des textures et des couleurs variées, des intensités distinctes.*

*Le lien peut être bienveillant et profond... dense et complexe... formel... houleux... épisodique... régulier... pesant... passionné... léger et plus ténu, mais malgré tout bien là... Le lien est partout et peut être de toute nature:*

*familial, amical, professionnel, médical, social, commercial... Sans oublier le lien avec soi-même, qui permet de vivre pleinement et véritablement tous les autres et de rester debout, quoi qu'il arrive.*

*La confiance que l'on donne, que l'on développe mutuellement, retire ou, parfois, trahit, est bien souvent un enjeu central. Tour à tour, les relations peuvent emplir de joie, rassurer, déstabiliser, déchirer. Dans tous les cas, elles animent nos vies, font une partie de ce que nous sommes, participent à notre statut social.*

*Et pourtant. Dans une société qui s'individualise, la place de la relation s'effrite inévitablement. Des interactions autrefois naturelles ont aujourd'hui besoin de soutien pour exister. De plus en plus de monde expérimente la solitude, l'isolement et la marginalisation.*

*Dans un tel contexte, les personnes souffrant de troubles psychiques sont parmi les plus vulnérables. Dans notre dossier consacré à la relation, le Dr Charles Bonsack dit bien comment la maladie peut couper de tout, tant de l'environnement direct que de la société. Mais à l'instar de Gabriel Bender, il donne aussi l'espoir de relations retrouvées, même dans les situations les plus difficiles.*

*Notre dossier laisse entrevoir de nombreux projets favorisant la rencontre avec ceux qui ne se laissent pas facilement rencontrer, pour «re-tricoter», maille après maille, les relations, rétablir le lien entre l'hôpital et la société, soutenir le lien intergénérationnel...*

*Ces démarches sont porteuses d'un formidable optimisme. Elles nous rappellent la force de la relation et leur importance capitale pour garder la santé et se construire de façon harmonieuse. Sabine Germanier l'exprime parfaitement dans son article introduisant la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre 2013 consacrée à ce thème.*

*N'oublions toutefois pas que la lutte contre l'exclusion n'est pas l'apanage des milieux sociaux, médicaux ou associatifs. Il est de notre responsabilité tant individuelle que collective de donner une place à chacun, d'éviter la stigmatisation, d'accueillir l'autre comme il est, quelle que soit sa situation.*

Séphanie Romanens-Pythoud

## PORTES OUVERTES

Après une année de travaux, le Graap-Fondation vous invite à visiter ses nouveaux locaux de la rue de la Borde, à Lausanne.

**INVITATION - Jeudi 12 septembre 2013**

Dès 14 h, portes ouvertes - Dès 16 h 45, partie officielle suivie d'un apéritif.

## RÉOUVERTURE DU GRAIN DE SEL

Le Restaurant Au Grain de Sel, à Lausanne, ouvre à nouveau ses portes après quelques mois de rénovation.

**INAUGURATION - Lundi 16 septembre 2013**

L'équipe du Grain de Sel se réjouit de vous accueillir dans un nouveau décor. Elle vous propose un service soigné, une carte et des menus revisités, une ambiance conviviale et décontractée.

L'accent sera mis sur le choix des produits en fonction de leur provenance et des saisons...