

DIAGONALES

MENSUEL ROMAND DE LA SANTÉ MENTALE

Médecine psychosomatique et psychosociale

**Une vraie science
pour une vraie maladie**

Congrès du GRAAP 2003

Du frisson à la panique

«**A**rrête, c'est psychique ton truc, t'as rien de grave, arrête de t'écouter, t'es pénible à toujours te plaindre, le médecin te l'a dit, il n'y a rien.»

En effet, il n'y a rien, on a bien entendu le verdict médical, mais cela ne soulage pas. La douleur reste là. «C'est quoi alors, ce mal-là?» Et la question reste sans réponse, laissant libre cours à l'imagination morbide et angoissante. Et si c'était un vrai mal caché, un cancer débutant? Du coup, la souffrance décuple et enserre la poitrine dans un puissant sentiment d'étouffement... Peut-être bien que c'est psychique, et alors? On est bien avancé!

Maladie imaginaire ou réelle, là n'est pas la question, car la souffrance, elle, est bien réelle, et tenace. Les bonnes âmes qui ont plein de conseils en réserve ont peut-être tendance à oublier que la douleur, qu'on le veuille ou non, si subjective soit-elle, fait office de feu rouge: «Attention, il y a quelque chose quelque part qui ne tourne pas rond!» Que ce soit dans la tête ou dans le ventre, physique ou psychique, c'est le signal qu'il y a un dysfonctionnement. Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas l'évidence d'une bonne maladie physique, aisément décelable, qu'il n'y a pas un trouble qui nécessite des soins.

Heureusement, de plus en plus, la médecine légitime ces maux. Ces douleurs ont maintenant un nom, elles se soignent; cette médecine a aussi un nom et est même enseignée à l'université.

Identifier rapidement un mal permet de gagner du temps et d'éviter le pénible parcours du patient à la recherche d'un traitement adéquat. La reconnaissance de la psychosomatique par le corps médical y contribue très certainement. Dans cette édition, nous souhaitons apporter un éclairage qui, nous l'espérons, vous intéressera.

Madeleine Pont

4

Médecine psychosomatique
Quand l'âme et le corps souffrent de concert

8-9

Interview
Daniel Widmer, médecin généraliste et psychosomaticien

10-12

Médecines complémentaires

13

Tous les droits
La couverture de base en matière de soins psychiatriques (LAMal)

14

Point de vue
Pr Patrice Guex, secteur Centre

15

Congrès du GRAAP
14 et 15 mai 2003
La peur, l'angoisse
Du frisson à la panique

16

Forum ARCOS
La coopération en mouvement

18-19

J'ai écouté, j'ai lu - J'ai aimé

20-21

Corporella
Atelier de coiffure du GRAAP

22

Courrier des lecteurs

23

CORAASP

24

Agenda du GRAAP