

OÙ TROUVER NOS CENTRES ?

Grand Lausanne

Rue de la Borde 25 - CP 693
1001 Lausanne
T: 021 643 16 00
info@graap.ch

Le Cybermag

Site de Cery
1008 Prilly
T: 021 643 16 85
info@graap.ch

La 7ci f

Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
T: 021 643 16 40
info@graap.ch

La Roselière

Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
T: 021 643 16 70
info@graap.ch

graphisme: monokini.ch

La Berge

Route de Divonne 48
1260 Nyon
T: 021 643 16 60
info@graap.ch

Pour plus d'infos,
une adresse:
www.graap.ch



VOUS VOULEZ CONTRIBUER
À AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE
DANS LA SOCIÉTÉ?

VOUS VIVEZ AVEC DES
TROUBLES PSYCHIQUES
OU ÊTES PROCHE
D'UNE PERSONNE
CONCERNÉE?

VOUS PENSEZ
QUE L'ENTRAIDE NOUS
REND PLUS FORTS?

LE GRAAP-FONDATION
VOUS ACCUEILLE DANS UN ESPRIT
D'ENTRAIDE, DE SOLIDARITÉ
ET D'ÉQUIVALENCE



NOUS VOUS PROPOSONS

- Des activités de loisirs favorisant les liens sociaux et les rencontres
- Un soutien et une orientation dans l'élaboration et la concrétisation de votre projet social ou professionnel
- Des interventions à domicile et un accompagnement pour maintenir des liens sociaux
- Des activités donnant la possibilité à chacun d'exercer ses talents et de développer ses compétences, notamment dans le domaine professionnel
- Un programme de formations continues ou personnelles
- Des actions communautaires permettant à chacun de s'investir en tant que citoyen, de promouvoir ses droits et de contribuer à la déstigmatisation de la maladie psychique
- De l'information et de la documentation

DES PERSONNES CONCERNÉES
ET DES PROFESSIONNELS
VOUS OFFRENT
LEURS EXPERTISES

NOS PRESTATIONS

- Un service de conseil social
- Des groupes de parole favorisant l'entraide et l'échange d'expériences
- Des ateliers de travail adaptés et diversifiés
- Des restaurants ouverts au public
- Des animations culturelles, ludiques et sportives
- Des lieux d'accueil en libre accès
- Une garderie d'intégration
- Un congrès, des conférences et des débats
- Un magazine de santé mentale

Témoignage

« Durant vingt ans, j'ai accompagné la souffrance des autres. Et là, c'est moi qui craque. Je dois apprendre à prendre soin de moi-même. Je découvre un don, l'écriture. Mais je m'isole, vivant avec mes personnages. Ma psychiatre m'invite à contacter le Graap. Je prends mon courage à deux mains. Je m'y sens rapidement à l'aise. Après quelques mois, je coanime des activités artistiques, de jeux. Je reprends confiance en moi, me sens à l'aise avec les autres. Je peux m'affirmer en tant qu'individu. Et l'écriture dans tout ça? À ce jour, j'ai publié trois ouvrages pour la jeunesse. C'est ma plus grande fierté. »

M. H.