

## Congrès du Graap les 8 et 9 mai 2019 ATELIERS CITOYENS ROMANDS

Pour son 30<sup>e</sup> congrès, le Graap a choisi d'aborder un thème délicat et qui ne laisse pas indifférent : **la contrainte en psychiatrie...**

L'usage de la contrainte sur les personnes concernées par la maladie psychique fait débat depuis de nombreuses années. Dès leur création, nos associations ont milité pour la contrer. Un combat qui s'est avéré payant puisque son utilisation a beaucoup évolué au cours de ces dernières décennies. Alors que dans les années 1980 elle était encore très répandue dans nos hôpitaux, parfois sous une forme extrêmement violente pour les patients (à l'image des mesures de contention mécaniques), les formes les plus brutales de contrainte ont aujourd'hui disparu en milieu psychiatrique. En outre, son usage est plus restreint et, surtout, extrêmement réglementé et contrôlé.

Il n'en reste pas moins que la contrainte subsiste encore dans le contexte actuel de la santé mentale, et qu'elle continue à faire débat. Les PAFA, l'usage des chambres de soins intensifs et les traitements forcés en sont trois des illustrations les plus marquantes. Avec des incidences directes et douloureuses pour les personnes qui subissent ces pratiques, mais aussi pour les proches et les personnes qui mettent en œuvre ces mesures.

Quel regard poser sur la situation actuelle dans les cantons romands ? Est-elle satisfaisante ou, *a minima*, acceptable ? Une psychiatrie sans contrainte est-elle possible ? Et comment une telle expérience est-elle vécue par les personnes qui la subissent, par leur entourage et par les différents acteurs impliqués ? Au-delà de la douleur qu'elle génère, peut-elle avoir un effet bénéfique ? Plus généralement, quelle société voulons-nous ? Comment gérer les tensions entre liberté et risque zéro, assistance à personne en danger et contrôle social ?

Ces nombreuses questions traverseront certainement les différentes interventions du congrès, mais aussi les échanges **des ateliers citoyens romands** auxquels nous avons le plaisir de vous convier.

Après les éditions de 2011 (rôle des proches dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques), de 2013 (nouveau droit de

protection de l'adulte), 2015 (vie affective, sexualité et désir d'enfant) et celle de 2017 (la vulnérabilité), la Coraasp se réjouit de pouvoir ouvrir un nouveau champ de réflexion collective sur le thème de la contrainte en psychiatrie. **Ouverts à toute personne intéressée**, ces ateliers citoyens permettent, sur la base des réflexions et expériences des participants et des apports théoriques ou expérimentiels d'intervenants externes, d'élaborer **des savoirs collectifs**. Ceux-ci seront ensuite partagés dans le cadre du congrès du Graap, sous la forme qu'auront choisie les différents ateliers cantonaux.

La participation aux ateliers citoyens est gratuite ; elle ne nécessite pas d'inscription préalable. Dans le ou les canton(s) de votre choix, vous pouvez librement participer à l'une ou à l'ensemble des séances.

Nous nous réjouissons de vous y accueillir nombreuses et nombreux !

Florence Nater  
Directrice Coraasp



Avenue de la Gare 52  
1003 Lausanne  
021 311 02 96

[info@coraasp.ch](mailto:info@coraasp.ch) · [www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch)

Partenaire de



ORGANISATION	DATES ET HORAIRES	LIEU	THEME	INTERVENANT(S)
<b>AFAAP (FR)</b> <a href="http://www.afaap.ch">www.afaap.ch</a> 026 424 15 14	Ma. 15 janvier 2019 14h – 16h	AFAAP Rue Hans-Fries 5 1700 Fribourg	Le soins au-delà de la contrainte	Aurélie Clément-Perritaz Responsable de projets, infirmière, RFSM
	Ma. 5 février 2019 14h – 16h		Les contraintes du quotidien	Laura Propizio Coordinatrice AFAAP
	Ma. 26 février 2019 14h – 16h		Dans quelle mesure les contraintes sont-elles légitimes ?	Dre Isabelle Gothuey Médecin directrice, RFSM Aurélie Clément-Perritaz
<b>ANAAP (NE)</b> <a href="http://www.anaap.ch">www.anaap.ch</a> 032 721 10 93	Ma. 22 janvier 2019, 18h30-20h30	Hôtel des Associations Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel	Contrainte et vie quotidienne	Solange Jobin et Frédéric Catala Infirmiers en psychiatrie, NOMAD
	Ma. 12 février 2019, 18h30-20h30		Contrainte et protection de l'adulte	Geneviève Calpini-Calame Juge au Tribunal régional
	Ma. 12 mars 2019, 18h30-20h30		Contrainte et hôpital psychiatrique	Dr Pedro Planas Directeur médical CNP
<b>AVEP (VS)</b> <a href="http://www.avep-vs.ch">www.avep-vs.ch</a> 024 471 40 18	Lu. 21 janvier 2019 18h30	AVEP Rte du Martoret 31A 1870 Monthey	Mon expérience de la contrainte en psychiatrie en tant que proche et/ou personne concernée par les troubles psychiques	
	Lu. 11 février 2019 18h30		La contrainte en psychiatrie : le regard des soignants Présentation du film réalisé par le Pôle Psychiatrie	Alain Boson Infirmier-chef, Pôle Psychiatrie Valais
	Lu. 25 mars 2019 18h30		La contrainte en psychiatrie et le droit	Ludivine Détienne Avocate au bureau de l'Ombudsman Valais
<b>CROEPI (VD)</b> <a href="http://www.croepi.ch">www.croepi.ch</a> 021312 28 42	Lu. 28 janvier 2019 16h30 à 18h00	CROEPI Rue Pré-du Marché 23 1004 Lausanne	La contrainte en psychiatrie perçue avec le regard du policier	
	Ma. 19 février 2019 16h30 à 18h00		La contrainte en psychiatrie perçue avec le regard du curateur	
	Je. 21 mars 2019 16h30 à 18h00		La contrainte en psychiatrie perçue avec le regard de l'éducateur	
<b>ASSOCIATION PAROLE (GE)</b> <a href="http://associationparole.ch">associationparole.ch</a> 022 781 43 08	Je. 31 janvier 2019 18h30	Association Parole Rue du Vieux-Billard 1 1205 Genève	Efficacité, productivité, rentabilité : une pression normative exercées sur les individus	Yahann Jaggi et Niamh Fahy Paires praticiennes en santé mentale
	Ma. 12 février 2019 18h30		Communication et relations entre patients et hôpital psychiatrique	Pascale Isoz Louvrier Ass. des Conseillers Accompagnants
	Lundi 4 mars 2019 18h30		Mesures de contraintes en santé mentale, quelles conséquences pour la société ?	Shirin Hatam, Juriste, Pro Mente Sana
<b>PINOS (JU)</b> <a href="http://www.pinos.ch">www.pinos.ch</a> 032 423 41 60  <b>A3 JURA</b> <a href="http://www.a3jura.ch">www.a3jura.ch</a> 077 438 66 22	Me. 23 janvier 2019 18h30	Résidence PINOS Milieu du Village 55 2923 Courtemaîche	Contrainte imposée, contrainte acceptée ? La contrainte est-elle justifiée ?	
	Me. 27 février 2019 18h30			
	Me. 27 mars 2019 18h30		Soirées interactives : il appartient au groupe de développer le thème au fil des trois séances	