

Physique, psychique : inséparables

J'en ai plein le dos, vous êtes bien dans votre peau, il se fait de la bile, ça te prend la tête, elle a les reins solides, ça les rend malades...

La culture populaire a compris depuis longtemps la relation entre le corps et l'esprit. Chacun en fait l'expérience chaque jour. Au Graap, nombreuses sont les personnes qui expriment ce lien qui peut influencer positivement ou négativement leur état de santé. Certaines d'entre elles utilisent leur corps comme un outil pour guérir le psychisme. D'autres voient leur corps se transformer suite aux effets secondaires des médicaments. Physique et psychique : inséparables !

Cette année, notre congrès est radiophonique et se joint à l'émission *La ligne de cœur* sur RTS La 1ère, animée par Jean-Marc Richard, du lundi 3 au vendredi 7 mai 2021, de 22 h à 24 h.

Elle est diffusée en direct et n'est pas enregistrée. Il n'y a donc pas de replay.

Les thèmes suivants seront abordés sous forme de dialogue entre les intervenants et les auditeurs :

Lundi Quand le corps parle à la place de la tête.

Intervenants Niamh Fahy - paire praticienne en santé mentale, active au Graap-F
Pierre Gallaz - instructeur en réduction du stress basée sur la pleine conscience, titulaire d'un master en psychologie

Mardi Quand la tête réagit aux blessures du corps.

Intervenants Cecilia Lobo - paire active au sein du Graap-Association et du projet Meeting for Minds / Synergies
Nuala de Myttenaere - physiothérapeute, Centre de psychiatrie du Nord vaudois, CHUV
Jean-Félix Savary - Secrétaire général du GREA, Groupe romand d'étude des addictions

Mercredi Quand le médicament rend malade, que faire ?

Intervenants Dominique Hafner, présidente du Graap-Association
Nelly Perey, co-fondatrice du Graap-F
Pr Chin Bin Eap - professeur associé, chef de service, Unité de pharmacogénétique et de psychopharmacologie clinique, Centre de neurosciences psychiatriques, CHUV ; chargé de cours, Institut des sciences pharmaceutiques de Suisse occidentale (ISPSO)
Sylvie Wyler, acupunctrice expérimentée dans le traitement des addictions et des troubles psychiques

Jeudi Y a-t-il une alimentation qui favorise le bien-être ?

Intervenants Matthieu Vonnez - rédacteur à l'atelier Communication du Graap-Fondation
Sophie Rohrer Kaufmann - BSc, diététicienne ASDD

Vendredi Comment faire du bien à son corps et à sa tête ?

Intervenants Pierre-Bernard Elsig, juriste au Tribunal du Canton de Vaud, actif au Graap-F
Michèle Gennart - docteure en philosophie et psychologue-psychothérapeute FSP
Dr Marco Vannotti - médecin psychiatre FMH et psychothérapeute
Léonie Chinet de Diabète Vaud pour les projets d'Unisanté « Pas à pas / Je me bouge pour ma santé. »

Le programme peut encore varier, et nous vous invitons à consulter régulièrement cette page pour accéder aux informations mises à jour.



Nous espérons que vous serez nombreux à écouter et à participer par téléphone, SMS ou WhatsApp aux émissions. Tous les numéros sont sur <https://pages.rts.ch/la-1ere/programmes/la-ligne-de-coeur/>.

Et en journée, du lundi 3 au vendredi 7 mai de 8 h 35 à 9 h 30, l'émission *On en parle* traitera des thèmes de notre congrès. Le *Guichet* de l'émission, le jeudi 6 mai, sera dédié aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques. N'hésitez pas à poser vos questions à onenparle@rts.ch et au **0800 108 208**.

Les émissions - *La ligne de cœur*, *On en parle* et son *Guichet* - sont accessibles sur la page « Play RTS » : www.rts.ch/play/radio.

Toutes les émissions sont gratuites. Nous n'aurons donc pas de rentrées financières liées à la vente de place comme c'est le cas chaque année avec cet événement en présentiel.

Nous profitons de cette page pour faire appel à votre générosité : nous avons besoin de vous pour financer notre congrès radiophonique. Nous vous remercions d'avance pour votre geste !

Vous pouvez verser votre don avec la mention « Congrès » sur notre compte bancaire CH68 0024 3243 1176 3401K au nom de Graap-Fondation / Rue de la Borde 25 / 1018 Lausanne.

Nous restons bien sûr à votre entière disposition pour toute question* et ne manquerons pas de vous tenir informé-e-s de la suite.

A bientôt,

L'équipe d'organisation du congrès du Graap-Fondation

*Vous pouvez nous contacter par email à l'adresse congres@graap.ch.